

Vélo Club de Mauguio



Consignes à lire:

Deux groupes sont créés depuis octobre 2012. Les départs sont devant le centre administratif
Groupe 1 à 13h30
Groupe 2 à 13h 35
soyez à l'heure!


Les groupes qui empruntent ces sorties doivent être disciplinés.

La vitesse moyenne sera modérée. En cas de crevaison, de chute, de passage au sommet, les groupes devront s'arrêter, se reconstituer et repartir afin de terminer groupés ces sorties. Le port du casque est recommandé. Vous devez impérativement respecter le code de la route: stop, feu rouge, carrefour, rond point...
Merci de respecter ces consignes.

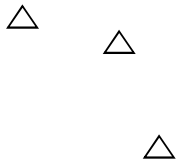
Le président F. Lopez port. 06 70 60 03 00



Calendrier des sorties décembre 2018

samedi 1 déc 13h30		samedi 8 déc 13h30		samedi 15 déc 13h30
Mauguio Baillargues Castries Pont des Tourilles > vers St Drézéry St Jean de Cornies △ St Hilaire de Beauvoir Galargues, dans le village > à droite puis à gauche △ 150 m Mas Martin R Côte de Carnas △ Babara> △Fontanès Ste Croix de Quintillargues Castries Baillargues Mauguio 70 km env.		Mauguio Mudaison Saint Brès St Geniès des Mourgues Beaulieu △ St Hilaire de Beauvoir Galargues>Aspères Salinelles Lecques Sardan >vers Carnas St Bauzille de Montmel Castries Baillargues Mauguio 70 km env.	R	Mauguio Mudaison Lansargues Lunel Viel Vérargues Villetelle Aubais △ Congénies R Calvisson △ St Etienne d'Escattes Souvignargues Sommières △ Boisseron St Christol St Geniès des Mourgues St Brès / Mudaison Mauguio 70 km env.
samedi 22 déc 13h30		samedi 29 déc 13h30		
Mauguio Vendargues Teyran Prades le Lez △ La Source du Lez △ Les Matelles St Jean de Cuculles St Mathieu de Tréviers R Valcyre Mur de Sauteyrargues △ Fontanès Ste Croix de Quintillargues Guzargues Castries Baillargues Mauguio 65 km env.		Mauguio Lattes Maurin Villeneuve les Maguelonnes Fabrègues Saussan Pignan Murviel les Montpellier Bel Air △ Grabels St Gély du Fesc Prades le Lez △ Teyran Vendargues Mauguio 70 km env.		<p>Le vélo club de Mauguio Carnon vous souhaite de Bonnes fêtes de fin d'année</p>  <p>△ principales difficultés R = possibilité de retour</p>

attention 88 KMS réels après la sortie du 8 déc
si possible réduire à 70 km



samedi 31 déc 13h30	
Mauguio	
Lattes	
Maurin	
Villeneuve les Maguelonnes	
Fabrègues	
Saussan	
Pignan	
Murviel les Montpellier	
Bel Air	△
Grabels	
St Gély du Fesc	
Prades le Lez	△
Teyran	
Vendargues	
Mauguio	
70 km env.	

R

|

