Vélo Club de Mauguio

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Consignes à lire:

Deux groupes sont crées à partir d'octobre 2012. *Les départs sont devant le centre administratif*
Groupe 1 à 13h30
Groupe 2 à 13h 35
soyez à l'heure!

Les groupes qui empruntent ces sorties doivent être disciplinés.
La vitesse moyenne sera modérée. En cas de crevaison, de chute, de passage au sommet, les groupes devront s'arrêter, se reconstituer et repartir afin de terminer groupés ces sorties. Le port du casque est recommandé. ***Vous devez impérativement respecter le code de la route: stop, feu rouge, carrefour, rond point...***
Merci de respecter ces consignes.
Le président F. Lopez
port. 06 70 60 03 00

Calendrier des sorties de mars 2019

		samedi 2 mars 13h30		samedi 9 mars 13h30
		Mauguio Vendargues Teyran> Assas △ St Croix de Quintillargues Fontanès gauche Mur Sauteyrargues Sauteyrargues Claret Les Embruscalles △ Le plateau Descente Valfaunès St Mathieu deTréviers St Croix de Quintillargues St Bauzille de Montmel Castries Baillargues Mauguio **100 km** env.	△*150 m* **R**	Mauguio/Mudaison Lansargues/Lunel Viel Vérargues/Saturargues △ Villetelle/Aubais △ Congénies > Calvisson Clarensac/Parignargues St Mamert Fons> △ Montagnac Mouzélan> Cannes △ Sardan> Côte du Mas △ Croix Gailhan △ Aspères> Campagne Galargues St Hilaire de Beauvoir Sussargues St Brès Mudaison / Mauguio **115 km** env.

samedi 16 mars 13h30		samedi 23 mars 13h30		samedi 30 mars 13h30
Mauguio Vendargues Teyran> Guzargues St Mathieu deTréviers Le Rey Valfaunès ▲ Pompignan Durfort Sauve Quissac Brouzet les Q> Quissac Carnas △ St Bauzille de Montmel △ Montaud Sussargues St Bres> Mudaison Mauguio **110 km** env.	*150 m* △ △ **R** △ △	Mauguio Mudaison> St Brès Fontmagne Sussargues Gallargues gauche> droite Mas Martin Côte de Carnas Vacquières>Corconne Brousset les Quissac Quissac>St Théodorit Cannes> Sardan Lecques> Salinelles Sommières> Boisseron St Christol St Geniès des Mourgues St Brès Mudaison Mauguio **100 km** env.	**R**	Mauguio Baillargues> Castries Malrive St Mathieu deTréviers St Martin de Londres Le Frouzet ▲ Causse de la Selle ▲ Pont d' Issensac La carrière, Cardonille ▲ N. D. de-Londres ▲ Pont de Januc Valflaunès ▲ Le Rey> Tréviers Guzargues Castries Baillargues Mauguio **115 km** env.