



**MAUGUIO CARNON
CYCLISME**



Randonnée cyclotourisme La Melgorienne

Dimanche

22

Avril 2018

Inscriptions 5 €

Adhérents FFCT 3 €



** Ouvert à tous...*

Programme 2 circuits:
Petit circuit: 78 km
Grand circuit: 110 km



Inscription et départ de 7h30 à 8h30
Clôture des inscriptions du 78 km à 9h00
Clôture du contrôle d'arrivée à 13h00
Rendez-vous Salle Morastel Avenue du 8 mai 45
Mauguio
Diplôme de participation et apéritif offert à l'arrivée

*** Conseils**
Randonnée ouverte aux participants à partir de 17 ans
Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable

La météo est généralement clémente à cette date.
S'il fait chaud, emportez une gourde pour patienter entre les ravitaillements.
S'il fait un peu frais ou si le temps est couvert munissez-vous d'un vêtement de pluie.
Dans tous les cas, profitez du plaisir maximum en participant avec un vélo en bon état de marche.
Ne surestimez pas vos capacités, ni votre entraînement, choisissez le parcours qui vous convient.

Respect obligatoire du code de la route.

Casque obligatoire pour tous

La randonnée cyclotourisme n'est pas une compétition !

Ne pas jeter sur la voie publique

Contrôle de passage



Renseignements F LOPEZ: 06 70 60 03 00

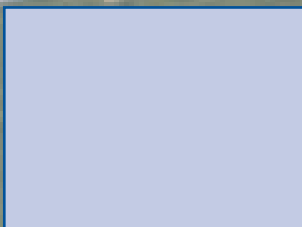
15: SAMU

17: Police secours

18: Pompiers

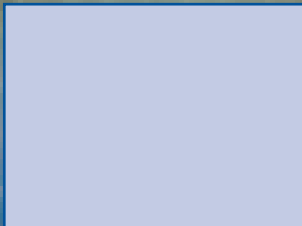
1^{er} contrôle 78 et 110 km
Sommet du Pic St. Loup(+ Ravito)

Contrôle de passage



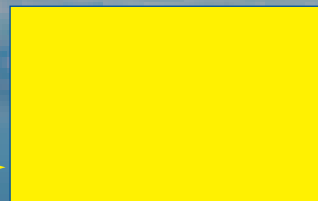
2^{ème} contrôle 110 km
Fontaine de Pompignan

Contrôle de passage



2^{ème} contrôle 78 km / 3^{ème} contrôle 110 km
Cave de St. Bazille de Montmel (+ Ravito)

N° d'inscription du participant
& Tampon au départ pour validation



Récompenses
et tirage au sort



Petit Circuit 78 km

Mauguio >Baillargues >Castries >Malrives >Guzargues >Trévières >Pic St Loup (Contrôle/Ravito) >Le Rouet >Sommet Valflaunès >Valflaunès > Le Rey >Trévières >St Bauzille de Montmel (Contrôle/Ravito) >St Drézéry >Sussargues >Fontmagne >St Brès >Mudaison >Mauguio.



Grand Circuit 110 km

Mauguio >Baillargues >Castries >Malrives >Guzargues >Trévières >Pic St Loup (contrôle Ravito) >Notre Dame de Londres >Ferrières >Pompignan (Contrôle) >Claret >Sauteyrargues >Vacquières >St Bauzille de Montmel (Contrôle/Ravito) >Montaud >St Drézéry >Sussargues >Fontmagne >St Brès >Mudaison >Mauguio.

